

QoLA : Parent version

এই জরিপের মাধ্যমে অটিজম সম্পন্ন শিশুদের মা অথবা বাবার জীবনের গুণগতমান মূল্যায়ন করা হবে।

আজকের তারিখ :
 আপনার বয়স (বছরে লিখবেন) আপনার লিঙ্গ : পুরুষ/ নারী
 আপনার শিশুর বয়স আপনার শিশুর লিঙ্গ : পুরুষ/ নারী
 শিশুর সাথে আপনার সম্পর্ক : বাবা/মা/অন্যান্য

অংশ-১

আপনার জন্য নিম্নে কিছু বাক্য লিপিবদ্ধ করা হয়েছে। গত চার সপ্তাহের বেশি সময়ের মধ্যে এ সকল বাক্যের মধ্য থেকে যে বাক্যাটি আপনার সর্বোত্তম অনুভূতি প্রকাশ করে সেটির উপর দয়া করে টিক চিহ্ন দিন।

	একেবারে ই নয়	কিছুটা	মোটামুটি	অনেক খানি	খুবই	প্রযোজ্য নয়	মন্তব্য
১। আমি আমার জীবন নিয়ে সন্তুষ্ট।							
২। আমি মানসিক চাপ বোধ করি।							
৩। আমি সুখী ও স্বাচ্ছন্দ বোধ করি।							
৪। আমি বিষন্ন অথবা উদ্ভিন্ন বোধকরি।							
৫। মানুষ হিসেবে আমি আমার নিজের সম্পর্কে ভালো অনুভব করি।							
৬। আমি আমার ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক বা বন্ধুত্ব নিয়ে সন্তুষ্ট।							
৭। প্রয়োজন হলে আমি অন্যদের সহজেই কাছে পাই।							
৮। আমি আমার সামাজিক জীবন নিয়ে সন্তুষ্ট।							
৯। আমি আমার পারিবারিক জীবন নিয়ে সন্তুষ্ট।							
১০। আমি আমার আর্থিক অবস্থা নিয়ে সন্তুষ্ট।							
১১। আমি আমার বাসস্থান নিয়ে সন্তুষ্ট।							
১২। আমি আর্থিক ভাবে আমার চাহিদাসমূহ মেটাতে পারি।							
১৩। আমি আমার জীবনের অর্জন নিয়ে সন্তুষ্ট।							
১৪। আমি আমার স্বাস্থ্য নিয়ে সন্তুষ্ট।							

	একেবারে ই নয়	কিছুটা	মোটামুটি	অনেক খানি	খুবই		প্রয়োজ্য নয়	মন্তব্য
১৫। আমি স্বাস্থ্য সম্মত জীবনযাপন করি।								
১৬। আমি আমার অবসর সময়ে যা করি তা নিয়ে সন্তুষ্ট।								
১৭। আমি যা করতে চাই স্বাস্থ্যগত কারণে তা করতে পারি না।								
১৮। আমি অনুভব করি জীবনের উপর আমার নিয়ন্ত্রণ আছে।								
১৯। আমি আমার জীবনের লক্ষ্য নির্ধারণ করি এবং তা অর্জন করি।								
২০। আমি কর্মপরিকল্পনা করতে পারি এবং তা অনুসরণ করতে পারি।								
২১। আমি আমার নিজের সিদ্ধান্ত নিজেই নিতে পারি।								
২২। আমি অপরাধবোধে ভুগি								
২৩। আমি একটি কমিউনিটি বা সম্প্রদায়ের অংশ।								
২৪। সম্প্রদায়ের নিকট থেকে আমি প্রয়োজনীয় সহযোগিতা পেতে পারি।								
২৫। আমি প্রয়োজনে যে কোন স্থানেই যেতে পারি।								
২৬। আমি আমার দৈনন্দিন জীবনে নিরাপদ বোধ করি।								
২৭। আমি আমার প্রত্যাহিক জীবনে সম্মানিত বোধ করি।								
২৮। আমি সচারাচর যে স্বাস্থ্য সেবা পাই তা নিয়ে সন্তুষ্ট।								

The QoLA scale was adapted by SM ABUL KALAM AZAD, NUR E Nahid Shilvy and ATA A RABBY

অংশ-২

অটিজম সম্পন্ন শিশু নানাবিধ অসুবিধার সম্মুখীন হতে পারে। আমরা জানতে চাই যে বিগত চার সপ্তাহের বেশি সময় ধরে এ সকল অসুবিধা আপনার জন্য কতটুকু সমস্যা সৃষ্টি করেছে।

উদাহরণস্বরূপ, আইটেম-১ এর জন্য যদি আপনি “আমার জন্য সামান্য সমস্যা” অপশনে টিক দেন তবে তার অর্থ হলো- বিগত চার সপ্তাহে অন্য মানুষের সাথে আমার সন্তানের সামাজিক যোগাযোগের ক্ষেত্রে কিছুটা সমস্যা তৈরি করেছে।

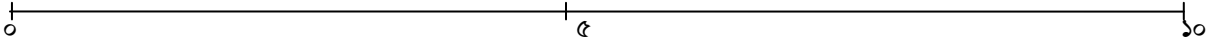
	বিগত চার সপ্তাহেরও বেশি সময় ধরে এটি আমার জন্য কতটুকু সমস্যা সৃষ্টি করেছে?					প্রয়োজ্য নয়	মন্তব্য
অটিজম আছে এমন শিশু যে সকল সমস্যার সম্মুখীন হতে পারেন	কোন সমস্যা নেই	সামান্য সমস্যা	মাঝামাঝি সমস্যা	মাঝামাঝি থেকে একটু বেশি সমস্যা	অনেক বেশি সমস্যা		
১। সামাজিক যোগাযোগে							
২। বন্ধু বান্ধবদের সাথে							
৩। অন্যদের অনুভূতি বুঝতে							
৪। আলাপ আলোচনা বা কথোপকথন চালিয়ে যেতে							
৫। নিজের প্রয়োজনগুলো অন্যকে বুঝাতে							
৬। কোনো কথা বা মন্তব্যের অর্থ বুঝতে							
৭। সামাজিক ভাবে বিব্রতকর কথা বলতে							
৮। দৈনন্দিন রুটিন পালন করতে							
৯। বিশেষ কোনো বিষয়ে অতি আগ্রহ দেখানোর ক্ষেত্রে							
১০। কোনো বিশেষ পরিস্থিতি অথবা পরিবর্তনে উদ্ভিগ্ন হওয়া							
১১। কোন অনুভূতির প্রতি অধিক সংবেদনশীল হওয়া							
১২। সামাজিক ভাব বিনিময়ের নিয়মনীতি বুঝতে							
১৩। আবেগ নিয়ন্ত্রণ করতে (যেমনঃ কষ্ট, রাগ, আনন্দ)							

	বিগত চার সপ্তাহেরও বেশি সময় ধরে এটি আমার জন্য কতটুকু সমস্যা সৃষ্টি করেছে?						
অটিজম আছে এমন শিশু যে সকল সমস্যার সম্মুখীন হতে পারেন	কোন সমস্যা নেই	সামান্য সমস্যা	মাঝামাঝি সমস্যা	মাঝামাঝি থেকে একটু বেশি সমস্যা	অনেক বেশি সমস্যা	প্রযোজ্য নয়	মন্তব্য
১৪। কোন কিছু একটি নির্দিষ্ট নিয়মে করতে							
১৫। রাগ ও উত্তেজনার সহ ধ্বংসাত্মক আচরনে							
১৬। আবেগের অস্বাভাবিক বহিঃ প্রকাশ করতে							
১৭। বারবার একই আচরন বা একই অঙ্গভঙ্গি							
১৮। কোন চিন্তা না করে বেরোয়া আচরনে							
১৯। প্রত্যাহিক কাজগুলো নিজে নিজে করতে							
২০। নাম ধরে ডাকলে সাড়া দিতে							

পরিশেষে, আপনার জীবনমানকে কতটুকু মূল্যায়ন (রেট) করবেন? (দয়া করে নিম্নের লাইন ক্রস চিহ্ন দ্বারা মূল্যায়ন করুন)

মোটাই সন্তুষ্ট নই

অত্যন্ত সন্তুষ্ট



(আপনি কি এ ছাড়াও অন্য কিছু আছে বলে মনে করেন যা কিনা আপনার জীবন মানের উপর গুরুত্বপূর্ণ প্রভাব ফেলছে। যদি থাকে তবে দয়া করে সেগুলো বর্ণনা করুন।

.....

.....

.....

আপনাকে অসংখ্য ধন্যবাদ আমাদেরকে এই জরিপে সহযোগিতা করার জন্য এবং অংশ গ্রহন করার জন্য।

The QoLA scale was adapted by SM ABUL KALAM AZAD, NUR E Nahid Shilvy and ATA A RABBY